



УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО
«Центр подготовки специалистов
«Аутлог»

Ивановских Д.Б./

«01» декабря 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеразвивающей программы «ЛФК. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС ПРИ ТРАВМАХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»

Длительность обучения: 40 ак.ч.

Срок обучения при графике 40 ак.ч. в неделю – 1 неделя.

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование разделов	Всего учебных часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Эл. тест.	Самост. работа	
1	2	3	4	5	6	7
1	Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений	2	2	-	-	Промежуточная аттестация
2	Средства лечебной физической культуры	2	1	-	1	
3	Классификация и характеристика физических упражнений	6	1	-	5	
4	Методика лечебного применения физических упражнений. Дозировка	4	1	3	-	
5	Понятие о периодах реабилитации после травм	2	1	-	1	Промежуточная аттестация
6	Общие принципы лечебной физкультуры при переломах костей	2	2	-	-	
7	Физическая реабилитация при травмах позвоночника	10	6	-	4	

8	Физическая реабилитация при переломах трубчатых костей	2	1	-	1	
9	Физическая реабилитация при переломах костей таза	2	1	-	1	
10	Физическая реабилитация при повреждении менисков	2	1	-	1	
11	Особенности реабилитации спортсменов при травмах опорно-двигательного аппарата	4	1	3	-	
	Итоговая аттестация	2	-	2	-	Зачет
	ВСЕГО	40	18	8	14	-

Календарный учебный график

Тема	Дни изучения				
	1	2	3	4	5
1	2				
2	2				
3	4	2			
4		4			
5		2			
6			2		
7			6	4	
8				2	
9				2	
10					2
11					4
ИА					2

☐ – Обучение

☒ ИА – Итоговая аттестация