



УТВЕРЖДАЮ

 Директор АНО ДПО  
 «Центр подготовки специалистов  
 «Аутлог»

Пронских Д.Б./

«01» декабря 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы**  
**повышения квалификации**  
**«ЛФК. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС ПРИ ТРАВМАХ**  
**ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»**

Длительность обучения: 40 ак.ч.

Срок обучения при графике 40 ак.ч. в неделю – 1 неделя.

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование разделов	Всего учебных часов	В том числе:			Форма контроля
			Лекции	Эл. тест.	Самост. работа	
1	2	3	4	5	6	7
1	Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений	2	2	-	-	Текущая аттестация
2	Средства лечебной физической культуры	2	1	-	1	
3	Классификация и характеристика физических упражнений	6	1	-	5	
4	Методика лечебного применения физических упражнений. Дозировка	4	1	3	-	
5	Понятие о периодах реабилитации после травм	2	1	-	1	Текущая аттестация
6	Общие принципы лечебной физкультуры при переломах костей	2	2	-	-	

7	Физическая реабилитация при травмах позвоночника	10	6	-	4	
8	Физическая реабилитация при переломах трубчатых костей	2	1	-	1	
9	Физическая реабилитация при переломах костей таза	2	1	-	1	
10	Физическая реабилитация при повреждении менисков	2	1	-	1	
11	Особенности реабилитации спортсменов при травмах опорно-двигательного аппарата	4	1	3	-	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	Зачет
	<b>ВСЕГО</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>-</b>

Календарный учебный график

Тема	Дни изучения				
	1	2	3	4	5
1	2				
2		2			
3		4	2		
4			4		
5				2	
6			2		
7			6	4	
8					2
9					2
10					2
11					4
ИА					2

– Обучение

ИА – Итоговая аттестация